

EDUCACION DIABETOLOGICA EN EL HOSPITAL. 2018.
SITUACIONES ESPECIALES: HIPOGLUCEMIAS.

HIPOGLUCEMIA: glucosa_p <50mgr/dl

CAUSAS

- . demasiada insulina
- . menor ingesta
- . mayor actividad física
- . consumo de bebidas alcohólicas

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- . ansiedad, sudoración, hambre, taquicardia, temblor...
- . fatiga, mareo, cefalea, tnos visuales, dificultad concentración, letargia...
- . mejoría de los síntomas tras normalización dela glucosa

GRAVEDAD		
LEVE	MODERADA	GRAVE
Sin síntomas asociados	Síntomas, siendo capaz de poner medios para recuperarse	Imposibilidad para poner medios por inconsciencia

RECOMENDACIONES GENERALES

1. No conducir vehículos, si hipoglucemias frecuentes.
2. Informar a familiares, amigos y compañeros sobre pautas de actuación
3. Llevar indentificación DM
4. Llevar siempre azúcar en cualquiera de sus formas

TRATAMIENTO

LEVE-MODERADA

- . Regla del 15
- 15gr de glucosa (3 tabletas de Glucosport o 2 sobres de azúcar ó vaso de zumo...
- 15min -> repetir

GRAVE

- inyectar Glucagón – repetir a los 10min sin no mejora.
- . tras recuperar nivel de conciencia: h. carbono vo
- . contactar con Servicios Sanitarios

HIPERGLUCEMIA

¿Qué hacer?

- Asegurar cumplimentación dietética y terapéutica
- Adecuada ingesta hídrica
- Consultar con su Médico